

In 2019 zelf uw zorgverlener kiezen?

Kies uw zorgverzekering met zorg!

Wilt u ook in 2019 verzekerd zijn van goede zorg, die volledig vergoed wordt? Let dan goed op bij het afsluiten van uw zorgverzekering voor het komend jaar.

Uit onderzoek blijkt dat de meeste Nederlanders zelf hun psycholoog, psychotherapeut en pedagoog of andere zorgverlener willen kunnen kiezen. Tegelijkertijd maken zorgverzekeraars deze vrije keuze steeds moeilijker. Bij veel zorgpolissen wordt de zorg alleen volledig vergoed als uw zorgverlener een contract heeft met de verzekeraar. Zo niet, dan moet u 25% of meer van de kosten zelf betalen. Dit komt nog bovenop uw eigen risico.

Uit de basisverzekering wordt alleen zorg vergoed die wordt verleend door BIG-geregistreerde zorgverleners. Voor geestelijke gezondheidszorg zijn dit gezondheidszorgpsychologen (gz-psychologen), klinisch psychologen, klinisch neuropsychologen en psychotherapeuten. De zorgverlener moet daarnaast een kwaliteitsstatuut hebben opgesteld.



1. Wat voor verzekering kies ik?

Er zijn drie soorten verzekeringen: naturaverzekeringen, restitutieverzekeringen en combinatieverzekeringen.

- Bij een **naturaverzekering** heeft u recht op zorg. De zorgverzekeraar bepaalt welke zorgverleners die zorg mogen leveren. De rekening gaat rechtstreeks naar de zorgverzekeraar. U kunt voor een andere zorgverlener kiezen, maar dan vergoedt de verzekeraar slechts een deel van de kosten (meestal zo'n 65 tot 80%). Een afgeslankte vorm van een naturaverzekering is de **budgetpolis**. Hierbij kunt u slechts terecht bij een zeer beperkt aantal zorgverleners.

- Bij een **restitutieverzekering** heeft u recht op 100% vergoeding van de zorg. U mag zelf bepalen naar welke zorgverlener u gaat. Als u een zorgverlener kiest die geen contract heeft gesloten met uw verzekeraar, kan het zijn dat u de zorg niet 100% vergoed krijgt, omdat de verzekeraar en de zorgverlener verschillende tarieven hanteren. Meestal schiet u de rekening zelf voor, en krijgt u de kosten daarna terug van de zorgverzekeraar. Restitutieverzekeringen bieden dus meer vrijheid, maar zijn in de regel wel iets duurder. Wilt u er zeker van zijn dat u echt alle kosten vergoed krijgt, vraag dan vooraf na bij uw verzekeraar welk tarief wordt vergoed of kies een zorgverlener die een contract heeft met uw verzekeraar.

- Een **combinatieverzekering** is een mix van een naturaverzekering en een restitutieverzekering. Bij een deel van de zorg mag u zelf uw zorgverlener kiezen, bij een ander deel wordt de zorg alleen volledig vergoed als u naar een zorgverlener gaat waarmee uw zorgverzekeraar een contract heeft.

2. Lees de voorwaarden en controleer of uw zorgverlener een BIG-registratie en kwaliteitsstatuut heeft.

Bij alle verzekeringen wordt de zorg alleen vergoed als uw zorgverlener een BIG-registratie en een kwaliteitsstatuut heeft. U kunt dit nagaan op de website van uw verzekeraar, of navragen bij uw zorgverlener.

Zie voor meer informatie en een vergelijking van de verschillende zorgpolissen o.a. zorgwijzer.nl, zorgkiezer.nl of de Zorgvergelijker van de Consumentenbond.

P3NL is het samenwerkingsverband van elf verenigingen van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen, met in totaal zo'n 37.000 leden: LV POH GGZ, NIP, NVGzP, NVO, NVRG, NVVS, VEN, VGCT, VKJP, VPEP en VVP. Zie voor meer informatie www.p3nl.nl